

Betriebssport  
Verband Hessen  
e. V. Bezirk  
Kassel



Vorsitzender :

Karl Meister  
Wilhelmshöher Str.23,  
34225 Baunatal  
Tel. u. Fax 0561/498909  
Tel. dienstl. 0561/7876248

Fitnesstrainerin

Renate Bauer  
Meißner Str. 3  
34317 Habichtswald  
Tel. 05606/7535  
Tel. dienstl. 0561/910-1060

Spartenleiterin

Carola Noske  
Rasentallee 27 e  
34128 Kassel  
Tel. 0561 / 102040  
Tel. dienstl. 1008 - 4109

## Kennen Sie das?

- Verspannter Rücken -
- Probleme im Hals/Nackengebiet
  
- krummes Kreuz vom langen Sitzen.

Sicherlich wissen Sie, Bewegung tut not.

Aber wo hin ?

Am besten gleich nach der Arbeit zum Betriebssport.

## Lust auf Bewegung?

### Bei uns können Sie mitmachen

Schnuppern Sie doch einfach mal in unser Übungsprogramm

**Gehen sie gemeinsam mit uns  
„Fit durchs Leben“**

# Gymnastik

